



Wahlpflichtfach: **Bewusst gesund**



Zeitraumen: 3. und 4. Klasse / 2 Stunden (14-tägig)

Seit dem Schuljahr 2020/21 haben wir nun die Möglichkeit, das Wahlpflichtfach „Bewusst gesund“ in unserer sehr modernen, mit den neuesten Geräten ausgestatteten Schulküche, durchzuführen. In diesem Fach wird den „Praktikern“ unter den SchülerInnen die Möglichkeit geboten, lebenspraktische Erfahrungen für das Haushalten und Kochen zu erleben, zu festigen und zu vertiefen.

Themen:

- Klimaneutrales Kochen
- Saisonal und regional kochen
- Kreativ kochen und backen:
traditionelle und moderne Rezepte
- Internationale Küche
- Servierkunde
- Ernährungslehre: Grundlegendes vertiefen
- Speisenfolgen zusammenstellen und Speisen garnieren
- Tischkultur
- Verhalten als Gast

Nicht zuletzt fördert das Wahlpflichtfach „Bewusst gesund“ das Arbeiten in einem Team und die Freude am Kochen. Laut Berichten der SchülerInnen werden viele Rezepte zuhause nachgekocht.



Lernen mit Freude und Freunden

