

# ERNÄHRUNG UND HAUSHALT



Seit dem Schuljahr 2020/21 haben wir nun die Möglichkeit, das Wahlpflichtfach „Bewusst gesund“ in unserer sehr modernen, mit den neuesten Geräten ausgestatteten Schulküche, durchzuführen.

In diesem Fach wird den „Praktikern“ unter den Schüler\*innen die Möglichkeit geboten, lebenspraktische Erfahrungen für das Haushalten und Kochen zu erleben, zu festigen und zu vertiefen.



## Themen:

- Klimaneutrales Kochen
- Saisonal und regional kochen
- Kreativ kochen und backen
- traditionelle und moderne Rezepte
- Internationale Küche
- Servierkunde
- Ernährungslehre: Grundlegendes vertiefen
- Speisenfolgen zusammenstellen und Speisen garnieren
- Tischkultur
- Verhalten als Gast

Nicht zuletzt fördert das Wahlpflichtfach „Bewusst gesund“ das Arbeiten in einem Team und die Freude am Kochen. Laut Berichten der Schüler\*innen werden viele Rezepte zuhause nachgekocht

Nicht zuletzt fördert das Wahlpflichtfach „Bewusst gesund“ das Arbeiten in einem Team und die Freude am Kochen. Laut Berichten der Schüler\*innen werden viele Rezepte zuhause nachgekocht.

